

Programma settimanale

SOCIETÀ COOPERATIVA TURISTICA VAL SENALES 2022

Lunedì

Shuttle per la Val di Fosse - esplorate la valle da soli

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere di un'escursione meravigliosa e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi.

Giorno: lunedì

Punto di ritrovo per l'andata: ore 9.45 Ufficio Turistico a Certosa

Punto di ritrovo per il ritorno: ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori)

Periodo: 06.06. – 24.10.2022

Costo: € 5,00 per bambini dai 6 anni in su e adulti con la GuestCard Merano e dintorni (andata e ritorno)

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 09.00 del lunedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Escursione al maso più alto d'Europa che coltivava cereali

Si consiglia di prendere l'autobus per Maso Corto, dove inizia quest'escursione. Vi vedrà percorrere la valle fino a raggiungere l'ex maso più in quota delle Alpi, situato a 1973 m s.l.m. In questo ex maso un tempo si produceva il grano, adeguatamente gusterete sul maso Finailhof delle ravioli ripieni di ricotta alle erbe preparati dalle mani esperte di Erna. La discesa è attraverso i masi Raffein e Tisen fino a Vernago e Madonna di Senales. Se viaggiate in auto, dovrete tornare al punto di partenza in autobus.

Giorno: lunedì

Punto di ritrovo: ore 10.00 ufficio informazioni a Maso Corto

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 15.00 circa

Periodo: 30.05. – 26.09.2022 Attenzione: L'escursione del 15.08. viene spostato al 19.08.2022

Costo: € 15,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni. Per bambini sotto i 14 anni € 7,50.

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: escursione di lieve/media difficoltà; circa 3 ore di cammino; 142 m in salita e 462 m in discesa; richieste buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna; portare con sé del cibo, dell'acqua in abbondanza, prodotti e attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia; massimo 15 partecipanti

Percorso: sentiero 7

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 08.30 del lunedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

Caccia al tesoro al maso Oberniederhof con degustazione di prodotti del maso

Insieme alla vostra famiglia scoprirete giocando, molti dei segreti del maso biologico Oberniederhof. Potrete vedere da vicino i nostri animali, accarezzarli, e degustare deliziosi prodotti fatti in casa.

Giorno: lunedì
Punto di ritrovo: ore 14.50 Cassa Raiffeisen a Madonna di Senales
Durata: 2 ore circa
Periodo: 11.04. – 31.10.2022
Costo: € 8,50 a persona
Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“
Contatto: Famiglia Tappeiner - Tel. 0473 669 685 | Cell. 335 708 678 6
Iscrizione: entro le ore 20.00 della domenica direttamente dalla famiglia Tappeiner

Aperitivo Ötzi Glacier Tour - Incontro informativo nell'archoParc Val Senales

Volete partecipare al tour guidata al luogo di ritrovamento di Ötzi ma non sapete cosa aspettarvi? Ogni lunedì nella caffetteria dell'archoParc vi aspettano guide alpine, maestri di sci o membri del club alpino per darvi informazioni sul percorso, sulla durata e sui presupposti per partecipare al tour davanti a una tazza di caffè o un bicchiere di vino.

Giorno: lunedì
Punto di ritrovo: ore 16.00 caffetteria dell'archoParc
Durata: dalle ore 16.00 alle ore 16.30
Periodo: 04.07. – 26.09.2022
Costo: gratuito
Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“
Contatto: archoParc Val Senales - Tel. 0473 676 020
Prenotazione: non richiesta

Martedì

Ötzi Glacier Tour

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m s.l.m. di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce.

Giorno: martedì
Punto di ritrovo: Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto
Durata: una giornata intera (circa 4 ore di salita, 3-4 ore di discesa)
Periodo: dal 05.07.2022
Costo: € 140,00 a persona
Come arrivare: individualmente in macchina
Contatto: archoParc Val Senales - Tel. 0473 676 020
Iscrizione: entro le ore 17.00 del lunedì presso l'archoPac Val Senales oppure sul sito www.oetzi-glacier-tour.it/it
Guida alpina: Robert Ciatti e il suo team

Alla conquista della Cima Nock (2.718 m)

Partendo da Madonna di Senales inizia il sentiero 15a verso Vernago. Da Vernago passerete oltre le dighe di sbarramento del lago artificiale e lungo una ripida salita, attraverserete uno splendido lariceto. Dopo tre ore avrete superato i 1.200 metri di altezza e raggiungerete la croce di vetta. Durante la meritata pausa potrete godervi il panorama sui Tremila delle Alpi Venoste e del Parco Naturale Gruppo di Tessa. Seguirà la discesa di circa due ore e mezza alla malga Mastautn, dove c'è possibilità di ristoro per poi tornare a Madonna di Senales.

Giorno: martedì
Punto di ritrovo: alle ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del archoParc a Madonna di Senales
Durata: dalle ore 09.00 alle ore 16.00 circa
Periodo: 31.05. – 27.09.2022

Costo: € 10,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni.

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: Escursione di alta difficoltà; richieste buone condizioni fisiche e assenza di vertigini; portare con sé cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia, scarpe da montagna; ragazzi ammessi dai 14 anni in su; massimo 10 partecipanti

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del lunedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

Il paese delle mele – guida e degustazione.

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso “Auenheim” e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione.

Giorno: martedì

Punto di ritrovo: alle ore 10.30 presso l'ufficio turistico di Plaus

Durata: dalle ore 10.30 fino alle ore 12.30

Periodo: 15.03. – 15.11.2022

Costo: gratuita.

Come arrivare: individualmente in macchina

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: online o fino alle ore 18:00 del giorno precedente presso vs. albergatore oppure presso l'ufficio turistico.

Mercoledì

Esplorare il fascino del mondo dei ghiacciai

Vi consigliamo fortemente di passare una giornata della vs. vacanza sui ghiacciai eterni, accompagnati dalla guida alpina Robert. Fatevi prendere da questo elemento glaciale e vivetelo con tutti i sensi. Partendo dalla stazione a monte della funivia si attraversa il ghiacciaio del Giogo Alto. Robert vi mostrerà ponti di ghiaccio sui crepacci e morene. Per gli spericolati ci sarà la possibilità di calarsi con la corda in un crepaccio. L'escursione finisce a Maso Corto passando al rifugio Bella Vista.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: ore 9.30 ufficio informazioni a Maso Corto

Durata: dalle ore 9.30 alle ore 16.30 circa

Periodo: 06.07. – 26.10.2022

Costo: € 40,00 per giovani dai 14 anni in su e adulti con la GuestCard Merano e dintorni più il biglietto per la salita con la funivia ghiacciai

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: escursione di alta difficoltà; circa 5 ore di cammino; richieste buone condizioni fisiche e scarpe da montagna; portare con sé cibo: acqua in abbondanza, prodotti per la protezione dal sole, berretto e guanti; minimo 2 partecipanti

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del martedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida alpina: Robert Ciatti

Escursione sul Monte Sole della Val Senales

Scopri il monte sole della Val Senales. Insieme alla nostra guida certificata Richard, farete un'escursione da Madonna di Senales (1.508 m) al maso Gfall (1840 m), situato in un'estrema e splendida posizione con una vista mozzafiata. Il sentiero prosegue attraverso un paesaggio steppico e un bel bosco di larici fino alla malga Gurschl (1900 m), dove vi riposarete e potete ammirare un panorama fantastico. Da lì si scende fino al maso Gurschl (1659 m) e si ritorna al punto di partenza. Non c'è nessuna possibilità di ristoro.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del archeoParc a Madonna di Senales

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 16.00

Periodo: 01.06. – 29.06.2022 e 21.09. – 28.09.2022

Costo: € 5,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni - ragazzi ammessi dai 14 anni in su

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturally-Senales“

Percorso sentiero: 27, 18/A, 27B

Ulteriore informazione: escursione di media difficoltà, 793m in salita e discesa, tempo totale di percorrenza circa 4-5 ore; Portare con sé: uno zaino, da bere, cibo, impermeabile e buone calzature da trekking

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: Entro le ore 17.00 del martedì presso il vostro albergatore oppure presso l'ufficio turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

Da Maso Corto al Hasenkofel e la valle Langgrub fino all'altopiano Lazaun

L'escursione circolare inizia a Maso Corto lungo il sentiero nr. 13 fino al ponte dell' Hasenkofel. Da qui si estende la valle Langgrub, che è anche conosciuta per ritrovamenti archeologici. La salita segue lungo il sentiero nr. 11 fino al monumento naturale Lazauner Hochmoor. La discesa dura ca. 1 ora lungo la strada forestale fino al paese Maso Corto.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: ore 10.00 ufficio informazioni a Maso Corto

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 14.00 circa

Periodo: 06.07. – 14.09.2022

Costo: € 5,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni. Per bambini sotto i 14 anni gratuito.

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturally-Senales“

Ulteriore informazione: escursione di media difficoltà; circa 4 ore di cammino; 500 m in salita e discesa; richieste buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna; portare con sé del cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura e prodotti per la protezione dal sole e dalla pioggia; massimo 15 partecipanti

Percorso: sentiero 3, 1, 11A

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del martedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

Bikeshuttle da Naturno a Glorenza o a Curon, sul Lago di Resia

Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: alle ore 9.45 al parcheggio del cimitero a Naturno

Partenza: ore 10.00.

Periodo: 01.06. – 28.09.2022

Costo: € 15,00 per adulti fino a Glorenza e € 20,00 fino a Curon, € 12,00 per bambini (6-14 anni) fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon, per bambini fino ai 6 anni è gratuito.

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturally-Senales“

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Prenotazione: online o fino alle ore 17.00 del giorno precedente presso vs. albergatore oppure presso l'ufficio turistico.

Dalla vigna alla cantina! Escursione e degustazione di vini presso la cantina "Rebhof"

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al "santuario" del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano.

Durata: dalle ore 15.30 fino alle ore 17.00

Periodo: 06.04. – 16.11.2022

Costo: € 12,00 a persona.

Come arrivare: individualmente in macchina

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Prenotazione: entro le ore 17:00 del giorno precedente presso vs. albergatore oppure presso l'ufficio turistico.

Giovedì

La forza si trova nel silenzio - escursione dalla chiesa al chiostro

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini.

Giorno: giovedì

Punto di ritrovo: ore 14.00 santuario a Madonna di Senales

Durata: dalle ore 14.00 alle ore 17.30 circa

Periodo: 02.06. – 29.09.2022

Costo: € 10,00 a persona per l'escursione e la visita guidata più i costi per il ritorno dell'autobus a Madonna di Senales. Per bambini sotto i 14 anni gratuito.

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales

Ulteriore informazione: circa 2 ore di cammino; 100 m in salita; 370 m in discesa

Percorso: sentiero 21

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 12.00 del giovedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

La mistica dei monaci - visita guidata nella Certosa

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali.

Giorno: giovedì

Punto di ritrovo: ore 16.30 fontana nel centro del paese di Certosa

Durata: dalle ore 16.30 alle ore 17.30 circa

Periodo: 02.06. – 29.09.2022

Costo: € 5,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni. Per bambini sotto i 14 anni gratuito.

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: visita guidata bilingue (italiano e tedesco)

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 12.00 del giovedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Prova di arrampicata per bambini e adulti al Maso Marchegg

Seguiti da una guida alpina, grandi e piccoli interessati impareranno i primi passi e le basi dell'arrampicata nella palestra di roccia Marchegg. Accanto alla roccia con diversi livelli di difficoltà si trova un prato che offre spazio per riposarsi e per giocare.

Giorno: venerdì

Punto di ritrovo: palestra di roccia Marchegg

Durata: 2 ore; dalle 10.00 - 12.00, dalle 12.00 - 14.00 oppure dalle 14.00 - 16.00

Date: 08.07.2022 – 09.09.2022

Costo: € 15,00 a persona con la GuestCard Merano e dintorni

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales; possibilità di parcheggiare al maso Marchegg; a piedi: 45 min. circa dall'Hotel Gerstgras oppure dalla stazione a valle delle funivie ghiacciai

Ulteriore informazione: bambini dai 8 anni in su; l'attrezzatura viene messa a disposizione gratuitamente; portare con sé del cibo, scarpe da ginnastica o da trekking e abiti comodi; minimo 4 partecipanti; massimo 6 partecipanti per corso

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì presso il vostro albergatore oppure nell'Ufficio Turistico

Guida alpina: David Spaht, Robert Ciatti e Team

Visita storica-culturale a Monte Santa Caterina

Margit vi racconterà molte cose interessanti sulla storia della Val Senales, accompagnandovi alla chiesa di Santa Caterina e al cimitero dal valore altamente simbolico. Al suo posto un tempo sorgeva il castello di Senales, la cui antica torre oggi è un campanile.

Giorno: venerdì

Punto di ritrovo: ore 17.00 fermata dell'autobus a Monte S. Caterina

Durata: 1-1,5 ore circa

Periodo: 10.06. – 16.09.2022

Costo: gratuito con la GuestCard Merano e dintorni

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: iscrizione non richiesta.

Laboratorio creativo di Daksy - “Essere Ranger per un giorno” 2022

Queste giornate organizzate in compagnia di nostri assistenti responsabili delle aree protette, faranno conoscere il lavoro e i compiti dei ranger del parco naturale e scoprire il fascino della natura. La manifestazione “essere ranger per un giorno” si rivolge ai bambini tra i 7 e 12 anni.

Val Senales/Valle di Tisa

Tema: Vivere il Parco Naturale sulle orme di Ötzi

Punto di ritrovo: ore 10.00 parcheggio/chiesetta al lago di Vernago

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 15.00 circa

Date: venerdì, 22.07.2022 & 19.08.2022

Costo: gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: preparatevi lo zaino con acqua in abbondanza, cibo, protezione solare, un cappellino e giacca a vento; si consigliano calzature adatte/scarpe da montagna

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Accompagnatore: dipendenti del Parco Naturale Gruppo di Tessa

Domenica

Scoprire il mondo della ferroviaria

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande.

Giorno: domenica

Orario: dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Periodo: 01.05. – 30.10.2022

Costo: € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio

Come arrivare: individualmente in macchina fino a Stava poi seguire le indicazioni; in bicicletta sulla pista ciclabile fino a Stava, poi seguire le indicazioni; negli orari d'apertura la ferrovia della Val Venosta si ferma direttamente alla stazione ferroviaria del divertimento.

Ulteriore informazione: visite per gruppi su richiesta anche fuori orario

Contatto: Stazione ferroviaria del divertimento a Naturno - Tel. 0473 664 004 - Cell. 349 442 824 8

Iscrizione: non richiesta

Possibilità di variazioni!

Info: Società Cooperativa Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148, info@valsenales.cc,

www.valsenales.cc

Su richiesta

Corso sul formaggio al maso Oberniederhof - come viene prodotto il formaggio ricavato dal latte?

Sotto la guida di Johann, il nostro contadino, ogni partecipante potrà produrre con le proprie mani un morbido formaggio e portarselo a casa.

Durata: 2 ore

Costo: € 45,00 a persona (include: formaggio fatto in casa, visita guidata del maso e degustazione dei prodotti propri del maso, ricette semplici da fare a casa, indumenti di protezione)

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: bambini dai 12 anni in su; minimo 4 partecipanti; massimo 8 partecipanti; sempre su richiesta per gruppi di 8 persone

Contatto: Famiglia Tappeiner - Tel. 0473 669 685 - Cell. 335 708 678 6

Iscrizione: direttamente dalla famiglia Tappeiner

archeoParc

Per mancanza di personale dal **14 aprile** e fine a revoca entrano in vigore seguenti orari di apertura:

L'accesso al museo è consentito esclusivamente con visite guidate. Visite guidate pubbliche senza prenotazione si svolgono **lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e domenica** alle **ore 11.00** e alle **ore 14.00**.

Attenzione: L'associazione museale mira a un'apertura regolare con visita autonoma cinque giorni a settimana (lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e domenica), al più presto possibile.

Per lavori di manutenzione l'archeoParc rimane chiuso dal 20 giugno al 2 luglio 2022.

Ulteriori informazioni: Tel, 0473 676 020 oppure www.archeoparc.it.