

alle conche più alte della montagna sovrastante per raggiungere

re alla fine in ripida salita l'antecima della P. di Trumes.

**Discesa:** a) lungo il percorso di salita e sulla strada forestale che scende a Certosa.

b) Verso nord alla malga del Convento e lungo la strada forestale fino al punto con vista panoramica su Certosa. Da qui discende

diretta a Certosa lungo un tracciato nel bosco, libero da alberi.

**Periodo consigliato:** in inverno ed all'inizio primavera.

Per sciatori capaci.

## PERCORSO 10

**CERTOSA - CIMA ZERMINIG (Zermingerspizze) (3107 m)**

**Punto di partenza:** Certosa (1327 m)

**Tempo di salita:** da 5 a 6 ore con 1780 m di dislivello.

Una bella cima doppia situata a sudovest, quale pilastro d'angolo

tra la val di Pinaito (Fenaudtal) e la val di Silandro (Schliandrauntal).

Salita con partenza da Certosa lungo la val di Pinaito fino alla

la valletta e poi mantenendosi piuttosto a sinistra si cerca di rag-

giungere il valico Zerminig (2850 m) situato tra il monte Cavallo

(Robkopf) (2891 m) e il Zermingier (a destra). Da qui o si prose-

(m) con la croce, o a nordovest in direzione della cima principale.

le. Nell'ultimo tratto si devono levare gli sci.

**Discesa:** più o meno lungo il percorso di salita.

**Periodo consigliato:** da dicembre a maggio.

Per sciatori bravi.

## PERCORSO 11

**CERTOSA - PUNTA VERMOI (Vermoispietze) (2929 m)**

**Punto di partenza:** Certosa (1327 m)

**Tempo di salita:** da 4,30 a 5 ore con un dislivello di 1602 m.

Anche questa cima è situata sul versante orografico destro della

val di Pinaito spostata verso sud in direzione della val Venosta.

Si parte da Certosa in direzione della val di Pinaito come descritto

nel percorso 10, ma si oltrepassa la malga di Pinaito e si piega a

quendo ancora lungo la valle solo a quota 2500 m si piega a

sinistra e si sale in direzione sud est lungo la valle laterale.

Si può arrivare alla cima con gli sci ai piedi.

**Discesa:** lungo il percorso di salita.

**Periodo consigliato:** da dicembre a maggio.

## PERCORSO 12

**CERTOSA - PUNTA DELLE FOSSE (Grubenspietze) (2898 m)**

**Punto di partenza:** Certosa (1327 m)

**Tempo di salita:** 4 ore e 30 con 1571 m di dislivello.

È situata sul versante orografico destro della val di Pinaito. È pia-

cevole per la bella e lunga discesa lungo la val di Pinaito.

Da Certosa si sale lungo la carrozzabile che porta a maso Senn

(Sennhof) e poi si prosegue in direzione della val di Pinaito sulla

strada forestale salendo lungo la medesima in direzione sud. Pri-

ma del ripiano che precede la malga di Pinaito la valle si allarga

ad un'altezza di 2150 m. Da qui si piega a sinistra salendo in

direzione sudest lungo la ripida valle laterale. Alla fine si giunge

alla cima percorrendo la dorsale con alcuni punti piuttosto diffi-

cili (se necessario levare gli sci).

**Discesa:** lungo il percorso di salita.

**Periodo consigliato:** da dicembre a maggio.

Per sciatori bravi.

## PERCORSO 13

**CERTOSA - CIMA CULLA ALTA (Hohe Wiegenspietze) (2980 m)**

**Punto di partenza:** Certosa (1327 m)

**Tempo di salita:** 4 ore e 30 con 1653 m di dislivello.

La cima Culla Alta (Hohe Wiegenspietze) si innalza, con la cima

Culla Piccola (Kleine Wiegenspietze) spostata verso nord, tra la

val di Pinaito e la Val di Mastau.

Salita da Certosa come descritto nei percorsi 10, 11, e 12.

Presso la malga di Pinaito (2319 m) si piega a destra e si sale,

lungo un pendio piuttosto ripido e soleggiato esposto a sud, fino

alla cima.

**Discesa:** lungo il percorso di salita o nella val di Mastau in

direzione di Madonna di Senales (percorso 14).

**Periodo consigliato:** da aprile a maggio.

Per sciatori capaci.

## PERCORSO 14

**MADONNA DI SENALES - CIMA CULLA ALTA (Hohe Wie-**

**genspietze) (2980 m)**

**Punto di partenza:** Madonna di Senales (1508 m)

**Tempo di salita:** 4 ore e mezza con 1471 m di dislivello.

La cima Culla Alta si innalza, con la cima Culla Piccola spostata

verso nord, tra la val di Mastau e la val di Pinaito. Dalla parte

orientale devono essere ben esaminati i ripidi pendii per assicu-

rarsi contro il pericolo di valanghe.

Si sale da Madonna di Senales lungo la val di Mastau e ben

presto si oltrepassa la bella malga Mastau (1810 m). Alla fine

della valle si raggiunge, dopo aver superato un ripido pendio

(150 m di altezza), un terreno pianeggiante. Piegando fortemente

a sinistra si prosegue lungo la conca di una larga valle e alla fine

si raggiunge, salendo ripidamente lungo il crinale ovest, la cima.

**Discesa:** lungo il percorso di salita o nella val di Pinaito e poi

a Certosa (percorso 13).

Fare attenzione al pericolo di banchi di neve.

**Periodo consigliato:** da dicembre a maggio.

Per sciatori capaci.

## PERCORSO 15

**MADONNA DI SENALES - CIMA MASTAU (Mastauinspietze) (3200 m).**

**Punto di partenza:** Madonna di Senales (1508 m)

**Tempo di salita:** 4 ore e mezza con 1692 m di dislivello.

Questa montagna chiude la val di Mastau dal lato sud e per-

mette una magnifica vista panoramica.

Si sale da Madonna di Senales come descritto nel percorso 14.

Dopo aver superato i 150 m di ripido pendio alla fine della valle

(2500 m) si sale verso sudest e poi si prosegue verso ovest at-

traverso pendii dapprima leggeri e quindi più ripidi e alla fine,

lungo uno scosceso canalone, si arriva al crinale nord e quindi

alla cima.

**Discesa:** lungo il percorso di salita.

**Periodo consigliato:** in modo particolare in primavera, ma an-

che d'inverno se le condizioni d'inevamento lo permettono.

Per sciatori capaci con esperienza di montagna e di sci alpino.

## PERCORSO 16

**MADONNA DI SENALES - P. DI CORTISERRADE (Gertsgraserspietze) (3094 m)**

**Punto di partenza:** Madonna di Senales (1508 m)

**Tempo di salita:** 5 ore con 1586 m di dislivello.

Una cima doppia (quella ad ovest 3083 m e quella ad est 3094

m) situata ad occidente della cima Mastau e del gogo di Ma-

stau. Si sale da Madonna di Senales lungo la val di Mastau

come per i percorsi 14 e 15, fino al terreno pianeggiante che

si trova dopo aver superato il ripido pendio. Da qui si piega a

destra in direzione nordovest e si raggiunge il gogo di Mastau

(Mastaujoch) (2927 m) e la piuttosto difficile salita che porta alla

cima ovest. Prima del gogo di Mastau si può eventualmente

piegare verso nord e, con una salita più facile, raggiungere la

cima est.

**Discesa:** più o meno lungo il percorso di salita.

**Periodo consigliato:** da marzo a maggio.

Per sciatori capaci con esperienza di montagna e di sci alpino.

## LETTERATURA E GUIDE ESCURSIONISTICHE CONSIGLIATE:

1. "Südtiroler Skitouren" di H.P. Menara - Ed. Athesia BZ

2. "Ausgewählte Skitouren in Südtirol" Vol. 1 e 2 di U. Kössler

e di L. Zandanel - Ed. Tappeiner BZ

3. "Ostaler Alpen" di H. Klier - Ed. R. Rother - München

4. "Dallo Steivio a San Candido" di Franco Gioanco - Ed. Centro

Documentazione Alpina - Torino

Tra le cartine topografiche: - Vinschnau/Val Venosta -

Kompab

- AV-Karte del C.A.I. austriaco

- Val Senales/Schnalstal

- Tabacco