

# Sci alpinismo in Val Senales



Associazione turistica  
Val Senales



39020 Val Senales - Alto Adige  
Tel. 0473 67 91 48 - Fax 0473 67 91 77  
www.schnalstal.org - E-Mail: touristinfo@dnet.it

## PERCORSO 1

**MASO CORTO - STOTZ (2887 m)**  
Punto di partenza: Masi Koll a Maso Corto (1.938 m)

**Tempo di salita:** 3 ore con 961 m di dislivello.

È un'escursione bella, facile e non faticosa. Si parte dai masi Koll (700 m prima di Maso Corto) in direzione sud percorrendo la val

di Lagau. Già dopo un terzo del percorso di tale valle si sale

il pendio verso destra in direzione nordovest e si giunge così al-

la cima Stotz che è situata a nord di fronte al gruppo Saldura:

**Discesa:** sia lungo il percorso di salita che dalla parte nord pas-

sando dalla malga Lazau in direzione Maso Corto o direttamente

verso i masi Gerstgras (1120 m di dislivello).

**Periodo consigliato:** da dicembre a maggio.  
Escursione adatta anche per sciatori mediocri.

## PERCORSO 2

**MASO CORTO - P. SالدURA (Saldurspitze) (3435 m)**  
Punto di partenza: Masi Koll a Maso Corto (1938 m)

**Tempo di salita:** 5 ore con 1497 m di dislivello.

Il gruppo di Saldura digrada verso sud in direzione della valle

di Sliandro (Schlandrauntal), verso ovest in direzione della valle

di Mazia (Matscherthal) e verso nord in direzione di Maso Corto

attraverso la malga Lazau. L'escursione alla punta Saldura è

piuttosto faticosa, ma veramente molto bella. Si parte dai masi

Koll (700 m prima di Maso Corto) salendo lungo la val di Lagau.

Nella parte superiore della medesima si sale a destra, lungo un

ripido canale, al ghiacciaio Lagau e poi verso nord fin sotto

la punta Saldura. Dal crinale sud della medesima un breve e ri-

pido canale permette il collegamento con il ghiacciaio.

**Discesa:** a) lungo il percorso di salita (di media difficoltà)

b) lungo la ripida parete di nordest passando da

malga Lazau verso Maso Corto (difficile).

**Periodo consigliato:** da dicembre a maggio.  
Per sciatori esperti con esperienza di sci alpinismo.

## PERCORSO 3

**MASO CORTO - CIMA OBERETTES (Schwemserpitze) (3456 m)**  
Punto di partenza: Maso Corto, parcheggio (2011 m)

**Tempo di salita:** 4 ore con 1445 m di dislivello.

La cima Oberettes si trova a sud della Palla Bianca (Weibkugel)

e con la medesima, forma il massiccio situato tra la val Senales

e la val di Mazia (Matscherthal). Si parte da Maso Corto (2011 m)

salendo in direzione ovest verso la valle Fossa Lunga (Langgrub-

tal) fino a 2700 m di altezza poi si gira verso nord salendo lungo

il ghiacciaio Vedrette di Oberettes (Schwemser Ferner) fino fa-

bacino del ghiacciaio medesimo. La punta si raggiunge più fa-

climente lungo il crinale sudovest.

**Discesa:** lungo il percorso di salita.

**Periodo consigliato:** da dicembre a giugno.  
Per sciatori bravi.

## PERCORSO 4

**MASO CORTO - PALLA BIANCA (Weibkugel) (3379 m)**  
Punto di partenza: Maso Corto, parcheggio (2011 m)

**Tempo di salita:** percorso a) 6 ore - percorso b) 5 ore con

1728 m di dislivello.

Questa escursione è piuttosto faticosa a causa del dislivello, ma

lungo il percorso rifugio Bella Vista - Palla Bianca pur essendo

faticosa è meno pericolosa.

**Percorso a):** da Maso Corto direttamente alla Palla Bianca (purt-

tosto difficile). Dapprima si sale in direzione ovest lungo la valle

Fossa Lunga (Langgrubtal), ben presto ci si dirige in direzione

nord, dietro la punta delle Frane (Steinschlagspitze),

attraverso una valle dapprima stretta e poi più larga. Si attraversa

quindi il ghiacciaio della Vedrette delle Frane (Steinschlagferner)

e passando dal gioiolo della Sorgente (Quellenloch), ci si sposta

sulla vedrette di Mazia (Matscherferner). Proseguendo verso nord

si raggiunge il gioiolo della Vedrette (Hinterseisloch) e lungo il cri-

nale sud si sale alla Palla Bianca. Con gli sci si arriva solo alla